



ομάδα - φιλία



παιχνίδι - χαρά



φροντίδα - αγάπη



φαντασία - έκφραση

Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΛΩΤΟΦΑΓΩΝ

Η χώρα των παιδιών

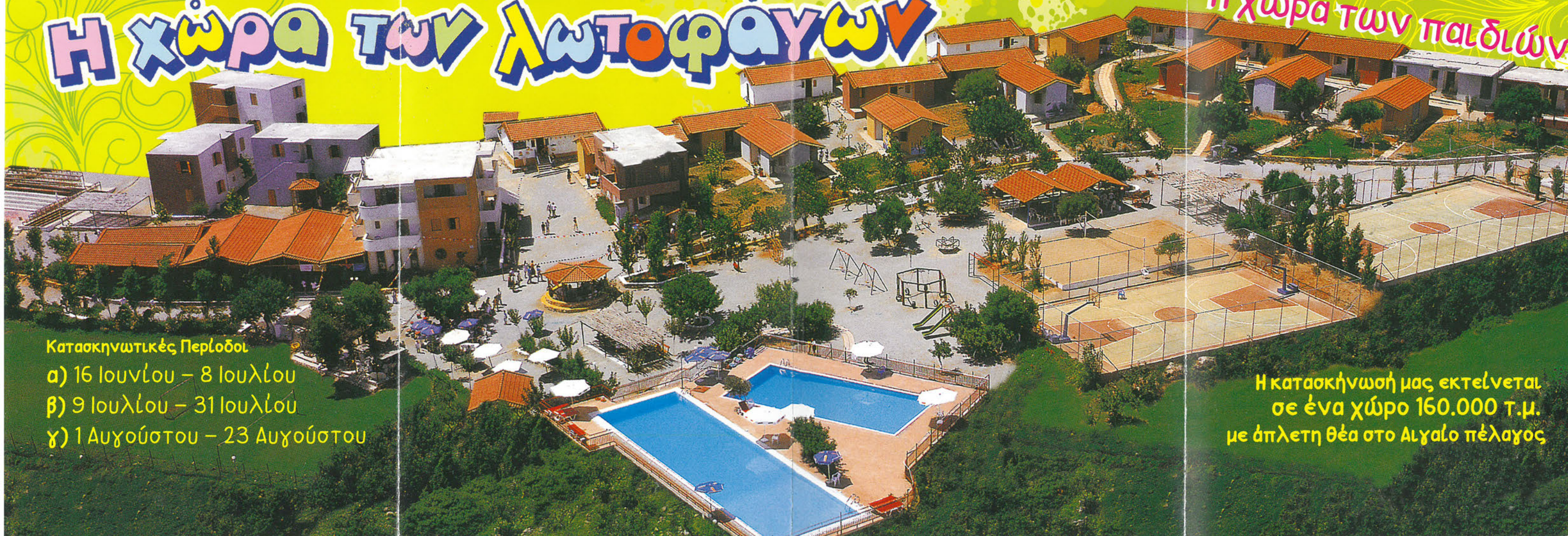
Κατασκηνωτικές Περιόδοι

α) 16 Ιουνίου - 8 Ιουλίου

β) 9 Ιουλίου - 31 Ιουλίου

γ) 1 Αυγούστου - 23 Αυγούστου

Η κατασκήνωσή μας εκτείνεται σε ένα χώρο 160.000 τ.μ. με άπλετη θέα στο Αιγαίο πέλαγος



Καλώς ήρθατε στη χώρα των παιδιών

ΛΟΤΟΦΑΓΙΩΝ

Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Πρόγραμμα διατροφής

Πρωινό
Γάλα με σοκολάτα ή σκέτο, πορτοκαλάδα, τσάι, ψωμί ολικής αλέσεως, φρυγανιές, βουτήματα διάφορα, τσουρέκι, κορν φλέικς, βούτυρο, μαρμελάδα, μέλι, μερέντα, αυγά, αποξηραμένα φρούτα.

Πρόγευμα & Απογευματινό
Παγωτό, γλυκό ψυγείου, κρουασάν σκέτο, με σοκολάτα ή μαρμελάδα, λουκουμάς, μηλόπιτα, donuts, γαλακτομπούρεκο, κωκ, κέικ, γιαούρτι με μέλι, τυρόπιτα, πιτσάκι, πιρσκι, μπανάνα.

Εβδομαδιαίο Διαιτολόγιο

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ:	ΔΕΙΓΜΑ:
ΤΡΙΤΗ	ΓΕΥΜΑ: Φακές, τονοσαλάτα ή καλαμαράκια, σαλάτα, φρούτο ή παγωτό.	ΔΕΙΓΜΑ: Σουβλάκια με πίτα, πατάτες τηγανητές, ντομάτα, κρεμμύδι, γιαούρτι.
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΕΥΜΑ: Κοτόπουλο λεμονάτο, ριζότο με καλαμπόκι και αρακά, σαλάτα, κομπόστα.	ΔΕΙΓΜΑ: Μακαρόνια ναπολιτέν με τυρί τριμμένο, σαλάτα, καραμελέ.
ΠΕΜΠΤΗ	ΓΕΥΜΑ: Φασολάκια φρέσκα λαδερά με πατάτες φούρνου, τυρί φέτα, σαλάτα, πανακότα ή καραμελέ.	ΔΕΙΓΜΑ: Χάμπουργκερ με πατάτες τηγανητές, ντομάτα, μαρούλι, κρεμμύδι, ζελέ ή φρούτο.
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΕΥΜΑ: Ψάρι στο φούρνο με πατάτες λεμονάτο ή ψαρόσουπα, σαλάτα, φρούτο.	ΔΕΙΓΜΑ: Ομελέτα σπέσιαλ με τυρί, ζαμπόν, λουκάνικα, πιπεριά ή σουτζουκάκια, σαλάτα, παγωτό ή φρούτο.
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΕΥΜΑ: Κοτόπουλο με ζυμαρικά, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό.	ΔΕΙΓΜΑ: Πίτσα, αναψυκτικό, σαλάτα, καραμελέ ή φρούτο.
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΕΥΜΑ: Μακαρόνια με κιμά και τυρί, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό ψυγείου.	ΔΕΙΓΜΑ: Κλάμπ σάντουιτς, πατάτες τηγανητές, σαλάτα, ζελέ ή φρούτο.

Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΛΟΤΟΦΑΓΙΩΝ

Η χώρα των παιδιών

ΕΦΕΚ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ISO 9001:2000

ΕΛ.Α.Κ. HACCP

Η κατασκήνωση διαθέτει πιστοποίηση ISO 9001:2000 για το σύνολο της λειτουργίας της και HACCP για την ποιότητα και την παρασκευή των τροφίμων

Συνεργαζόμαστε με όλα τα ασφαλιστικά ταμεία, ιδιώτες και συλλόγους

www.lotofagi.gr

Κυριακάκης Ηρακλής Α.Ε. (ΠΕΛ-ΦΑΝ Α.Ε.)

Πληροφορίες: Τηλεμάχου Πιλέρη 2 (Δημοκρατίας και Γερωνυμάκη γωνία)
Τ.Κ.: 71306 Ηράκλειο Κρήτης
τηλ: 2810 343904-5 fax: 2810 343905

Κατασκήνωση: Αγριανά Χερσονήσου
τηλ: 28970 24500-1
λογιστήριο - fax: 28970 24504
email: info@lotofagi.gr

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ

ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

Ημερήσιο Πρόγραμμα

Πρωινό πρόγραμμα
08:00 Πρωινό ξύπνημα, Ατομική καθαριότητα, Πρωινή γυμναστική, Έπαρση σημαίας
09:00 Πρωινό
09:30 Τακτοποίηση δωματίων
10:00 Αθλητισμός - ομαδικά παιχνίδια - κολύμβηση - τένις - πινκ πονκ
13:30 Μεσημεριανό φαγητό
14:00 Ελεύθερος χρόνος
14:30 Ανάπαυση

Απογευματινό πρόγραμμα
16:30 Απογευματινό
17:00 Αθλητικές δραστηριότητες, Αθλητικοί αγώνες, Δημιουργίες - Κατασκευές, Θεατρική ομάδα, Δημοσιογραφική ομάδα, Εκμάθηση χορού & ιππασίας, Επιτραπέζια παιχνίδια, Περίπατοι στη φύση
19:30 Ατομική καθαριότητα
20:00 Δείπνο

Βραδινό πρόγραμμα
21:00 Ψυχαγωγικές εκδηλώσεις, Μουσικές βραδιές - Θέατρο, Καραγκιόζης - Παντομίμα, Πάρτυ γειτονιάς, Κινηματογράφος
23:00 Βραδινή κατάκλιση

www.lotofagi.gr