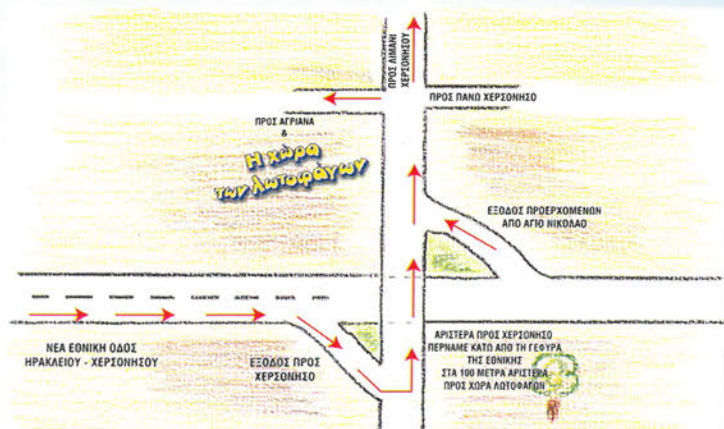


# Η χώρα των λωτοφάγων®

50 Διαφορετικές Δραστηριότητες  
Ιδέες και Επιλογές



Που κάνουν τα παιδιά χαρούμενα και ευτυχισμένα



ΑΜΑΛΘΕΙΑΣ 17 ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ • Τ.Κ. 731 05 • ΤΗΛ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ: 081-343904-5 FAX: 081-283320  
ΤΗΛ. ΚΑΤΑΣΚ.: 0897-24500-3 • ΛΟΓΙΣΤ.: FAX: 0897-24504



# Η χώρα των λωτοφάγων



ΠΡΟΤΥΠΕΣ  
ΠΑΙΔΙΚΕΣ  
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ ΚΡΗΤΗΣ



Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Δημιουργούμε μαζί με τα παιδιά την νέα κατασκηνωτική ζωή



ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ  
ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΝ



# Η αποστολή μας



- Σ' ένα κατάλληλο για παιδιά περιβάλλον που έχουμε δημιουργήσει και ανανεώνουμε συνεχώς.
- Οργανώνουμε με ειδικούς και κατάλληλα επιλεγμένα στελέχη ένα κατασκηνωτικό πρόγραμμα που καλύπτει τις ανάγκες όλων των παιδιών
- Σε χώρους που παρέχουν ασφάλεια και με αυστηρά μέτρα προστασίας
- Με σεβασμό στην προσωπικότητα κάθε παιδιού ιδιαίτερα και δίνοντας του ρόλο στην ομάδα.
- Δημιουργήσαμε τις προϋποθέσεις και δίνουμε τις ευκαιρίες σε κάθε παιδί να αναπτύξει τις προσωπικές του ικανότητες και τις κοινωνικές του ευαισθησίες



**Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΛΩΤΟΦΑΓΩΝ  
ΕΧΕΙ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΗ  
ΩΣ ΜΙΑ  
ΑΠΟ ΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ  
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ  
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ**



*Αλλάξαμε την μορφή  
των κατασκηνώσεων μεγαλώνοντας  
μια γενιά κατασκηνωτών  
και πρωτοπορώντας όπως πάντα.*

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΜΕ ΤΩΡΑ ΤΗΝ  
ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ**



# Οι άνθρωποι μας - τα στελέχη μας

## ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

Γιατί δίνουν άλλη διάσταση και ποιότητα στις διακοπές των παιδιών.

Το επιτελείο της κατασκήνωσης απαρτίζεται επιστήμονες με πείρα και γνώσεις, άνθρωποι που ασχολούνται χρόνια με το παιδί, επαγγελματίες που έχουν καταξιωθεί με την προσφορά τους.

Το επιστημονικό προσωπικό και οι ειδικοί συνεργάτες μας είναι εκείνοι που διαμορφώνουν το πρόγραμμά μας.

Τα στελέχη που ζουν με παιδιά και συμμετέχουν στο πρόγραμμα, είναι επιλεγμένα με σοβαρότητα, έχουν γνώσεις, αλλά προπάντος ΑΓΑΠΟΥΝ το ΠΑΙΔΙ.

Οι αθλητικές εκδηλώσεις παρακολουθούνται από γυμναστές, προπονητές, αθλητές.

Η ψυχαγωγία και η δημιουργική απασχόληση δεν έχουν στόχο να περάσει μόνο η ώρα των παιδιών



αλλά να αναπτύξει τις ευαισθησίες, να τους δώσει την δυνατότητα της συμμετοχής και δημιουργίας, να καλλιεργήσει τη φιλία και την άμιλλα και την παρουσία μέσα από ευγενή και ωραία αισθήματα.

*Όταν η γνώση και η εμπειρία συναντάει τη φαντασία  
και όταν αυτό γίνεται πράξη τότε είσαι στη ΧΩΡΑ  
ΤΩΝ ΛΩΤΟΦΑΓΩΝ.*





# Ο χώρος - το περιβάλλον



**Φ**υσικό ημιορεινό περιβάλλον στην πάνω Χερσόνησο.

Παρθένα εξοχή με πανοραμική θέα το καταγάλανο Κρητικό πέλαγος σε έκταση 40.000m<sup>2</sup>, κοντά στη θάλασσα.

Μακριά από το θόρυβο της τουριστικής ζώνης προσφέρουμε στο παιδί μια σπάνια ευκαιρία να ξυπνά με το κελάηδημα των πουλιών.

Να απολαμβάνει την ηρεμία της κρητικής φύσης και παράλληλα να ζει σε ασφαλή και σύγχρονα κτίρια.



Σ' ένα κατασκηνωτικό χωριό εναρμονισμένο με το περιβάλλον και σχεδιασμένο να χρησιμοποιηθεί ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ & ΜΟΝΟ για ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ.

Κάθε κτίριο έχει το δικό το W.C. και κάθε παιδί το δικό του καλαίσθητο ξύλινο κρεβάτι με τους χώρους εκείνους που σχεδιάστηκαν για να τονώσουν την προσωπικότητα του αλλά και να το βοηθήσουν να αντιληφθεί

ότι είναι μέλος της κοινωνίας. Κάθε τρία ή τέσσερα σπίτια σχηματίζουν μια μικρή γειτονιά με τη δική τους εξωτερική πλατεία που διευκολύνει την ανάπτυξη σχέσεων μεταξύ των παιδιών. Όλα τα σπίτια έχουν θέα προς τη θάλασσα, εξασφαλίζουν απολύτως υγιεινές συνθήκες διαβίωσης και διαθέτουν χώρους παιχνιδιού και άθλησης.

# Το κατασκηνωτικό Πρόγραμμα - Οι υπηρεσίες μας

## ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΠΕΝΤΕ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΕΝΗΝΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

### Α. Αθλητισμός

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ  
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  
ΜΠΑΣΚΕΤ  
ΒΟΛΕΪ  
ΤΕΝΝΙΣ  
ΠΙΝΚ ΠΟΝΓΚ  
ΜΙΝΙ ΓΚΟΛΦ  
ΓΕΡΜΑΝΙΚΟ

### Β. Πολιτιστικά

ΘΕΑΤΡΟ  
ΧΟΡΟΣ  
ΜΟΥΣΙΚΗ  
ΤΡΑΓΟΥΔΙ  
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ  
ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

### Γ. Δημιουργική Απασχόληση

ΣΚΑΚΙ  
ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ  
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ  
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ  
ΕΚΔΟΣΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

### Δ. Ψυχαγωγία

ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ  
ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ  
ΧΟΡΕΥΤΙΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ  
ΠΑΡΤΥ  
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ  
ΣΚΕΤΣ

### Ε. Περιβαλλοντολογική Ομάδα

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΠΟ ΑΧΡΗΣΤΑ  
ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΗ  
ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ



## ΝΕΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

VIDEO  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ  
ΑΓΓΛΟΦΩΝΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ



# Τη ζωή στην κατασκήνωση και το κατασκηνωτικό πρόγραμμα φροντίζουν & εφαρμόζουν επιλεγμένα ειδικά στελέχη



**ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ:** Γιατρός και νοσηλεύτριες ζουν και εργάζονται μέσα στην κατασκήνωση όλο το 24ωρο και όλες τις μέρες.

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ & ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ** παιδιών και χώρων φροντίζουν με επιμέλεια ομάδες από καθαρίστριες και φύλακες κάτω από την επίβλεψη ειδικών.

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗ:** ομάδα ειδικών από γιατρούς διαιτολόγο - μάγειρα και ειδικευμένο προσωπικό ελέγχει πρώτες ύλες, διαδικασία φύλαξης, συνθήκες αποθήκευσης πρώτων υλών, τρόπο παρασκευής και τελικό προϊόν. Με ένα εβδομαδιαίο και ημερήσιο μενού με όλα τα απαραίτητα για την ανάπτυξη των παιδιών και με προϊόντα φρέσκα πάντα επιλεγμένα από τους καλύτερους παραγωγούς.

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ:** Τα γήπεδα αθλοπαιδιών οι πισίνες και οι χώροι με την ευθύνη και φροντίδα γυμναστών προπονητών και αθλητών κάθε ώρα κάθε μέρα, τα παιδιά απολαμβάνουν το άθλημα που αγαπούν.

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ** καλλιτέχνες δημιουργοί φροντίζουν να μάθει και να συμμετάσχει το παιδί.

**ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΠΝΟ & ΤΗΝ ΑΝΕΣΗ** καλαίσθητα σπιτάκια και ξύλινα κρεβάτια περιμένουν τα παιδιά για να ξεκουραστούν σε οργανωμένες ομάδες με επικεφαλής υπεύθυνους ομάδρχες και επιμελητές και με νυχτερινή φύλαξη και περιπολία μέσα στα σπιτάκια και στους εξω χώρους εξασφαλίζουμε τη ασφάλεια και την ηρεμία στα παιδιά. Πρωτοπόροι εδώ και 8 χρόνια καταργήσαμε τέντες και αντίσκοινα και κτίσαμε καλαίσθητα και ασφαλή σπιτάκια για όλα τα παιδιά με όλους τους χώρους υγιεινής και με καθαρισμό πρωϊ - βράδυ από καθαρίστριες.

## Η δομή της οργάνωσής μας εγγυάται:

ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ  
ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΜΑΣ

### Η ΟΜΑΔΑ

Κάθε σπιτάκι αποτελεί μια ομάδα με επικεφαλής στέλεχος ομάδρχη, που μένει μαζί της ημέρα και νύκτα.

### Η ΓΕΙΤΟΝΙΑ

Κάθε 4 ομάδες αποτελούν μια γειτονιά. Την κάθε γειτονιά οργανώνουν, συντονίζουν και καθοδηγούν 4-5 στελέχη επιμελητές.

### ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ - ΣΤΕΚΙΑ

Κάθε στέκι ή δραστηριότητα παρακολουθείται και κατευθύνεται από ειδικευμένα στελέχη, ανάλογης προς τη δραστηριότητα ειδίκευσης.



### ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ & ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ

Ο συντονιστής με το επιτελείο του από: Ειδικούς Επιστήμονες Παιδαγωγούς, Καλλιτέχνες, Ψυχαγωγούς, κατάρτιζει οργανώνει και καθοδηγεί στην εκτέλεση του καθημερινού προγράμματος, που αποτελείται από 50 και πλέον διαφορετικές δραστηριότητες.

### ΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Από παιδίατρο και νοσηλεύτριες, παραμένει συνεχώς μέσα στην κατασκήνωση και κοντά στα παιδιά, 24 ώρες το 24ωρο.

### ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

Αποτελείται από: 1 Μέλος του Δ.Σ., της εταιρείας το Συντονιστή, το Γιατρό, το Μάγειρο. Ελέγχει και παρακολουθεί καθημερινά την ποιότητα των πρώτων υλών των τροφίμων και φαγητών, όπως και την υγιεινή των χώρων.

### ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ

Για να κοιμούνται τα παιδιά καλά και ασφαλή και οι γονείς ήσυχoi, η κατασκήνωση φυλάσσεται από νυκτοφύλακες και στους θαλάμους των παιδιών περιπολεί νοσηλεύτρια όλη τη νύκτα.

### ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ ΜΕΛΗ Δ.Σ.

Μένουν μέσα στην κατασκήνωση εποπτεύοντας όλες τις δραστηριότητες





# Η χώρα των λωτοφάγων είναι ευαίσθητη στα μεγάλα θέματα της κοινωνίας μας

**ΖΗΤΗΜΑ ΕΙΡΗΝΗΣ**  
**ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ**  
**ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ**  
**ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**  
**ΘΕΜΑΤΑ ΤΕΧΝΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**  
**ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ**



**Σ**το πρόγραμμα μας περιλαμβάνονται εκδηλώσεις και δραστηριότητες για τα σοβαρά αυτά θέματα που στόχο έχουν να προβάλουν, να ενημερώσουν, να ευαισθητοποιήσουν, να υπενθυμίσουν σε μικρούς και μεγάλους πως η κοινωνία που θέλουν τα παιδιά και το μέλλον που τους ανήκει πρέπει να είναι Ειρηνικό χωρίς την μαστίγα των ναρκωτικών και της εγκληματικότητας. Πως η γή, το περιβάλλον που θα ζήσουν πρέπει να είναι καθαρό και υγιεινό και πως η τέχνη και ο πολιτισμός είναι ζητούμενο για όλους και ιδιαίτερα σ' ένα κόσμο χωρίς διακρίσεις και άτομικισμούς.



**ΠΟΛΛΟΙ ΓΝΩΣΤΟΙ**  
**ΚΑΛΙΤΕΧΝΕΣ**  
**ΠΕΡΝΟΥΝ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ**  
**ΑΠΟ ΤΗΝ**  
**ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΛΩΤΟΦΑΓΩΝ**



# Μέριμνα για την υγεία και ασφάλεια των παιδιών

## ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Η υγεία των παιδιών είναι από τα πρώτα μας μέληματα και γι' αυτό μέσα στην κατασκήνωση υπάρχει ΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ και ΙΑΤΡΕΙΟ για Α' βοήθειες.

Η Υγιεινομική ομάδα αποτελείται από παιδίατρο και δύο νοσηλεύτριες που παραμένουν μόνιμως μέσα στην κατασκήνωση ημέρα και νύχτα και για όλες τις κατασκηνωτικές περιόδους. Επίσης η κατασκήνωση συνεργάζεται με αρκετούς εξωτερικούς ιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων.



Το ΙΑΤΡΕΙΟ παραμένει ανοικτό συνεχώς, παρέχοντας Α' βοήθειες και θεραπευτικές δραστηριότητες όταν χρειαστεί σε απλά περιστατικά, επίσης αναλαμβάνει φαρμακευτική αγωγή σε παιδιά που την έχουν ανάγκη. Ο ιατρός ενημερώνει πάντα τους γονείς για τυχόν πρόβλημα. Τέλος ο ιατρός συμμετέχει στην Επιτροπή Ποιότητας και ελέγχει πρώτες ύλες και φαγητό

όπως και την τήρηση των κανόνων υγιεινής στους χώρους.

## ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ

Οι χώροι και οι εγκαταστάσεις είναι ασφαλείς και με όλες τις προδιαγραφές για να ζουν παιδιά. Σε κάθε σπιτάκι μένει μαζί με τα παιδιά ομαδάρχης. Σε κάθε γειτονιά υπάρχει επικεφαλής στέλεχος. Σε κάθε εκδήλωση και δραστηριότητα παίρνονται τα αναγκαία μέτρα ασφαλείας.

Ημέρα και νύχτα η κατασκήνωση φυλάσσεται. Ιδιαίτερα τη νύχτα υπάρχουν ΝΥΚΤΟΦΥΛΑΚΕΣ που περιπολούν στο χώρο και μια νοσηλεύτρια επισκέπτεται συχνά και τακτικά όλους τους κοιτώνες των παιδιών και φροντίζει για τυχόν προβλήματα.

Στην κατασκήνωση υπάρχει πυρασφάλεια και επίσης ασφαλιστική κάλυψη για παιδιά και προσωπικό.



## Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΛΩΤΟΦΑΓΩΝ ΕΙΝΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ INTERNATIONAL CAMPING FELLOWSHIP

Η International Camping Fellowship είναι μια διεθνής οργάνωση με μέλη παιδικές κατασκηνώσεις από όλο τον κόσμο. Σκοπό έχει την καλλιέργεια και ανάπτυξη του κατασκηνωτικού θεσμού, την ανταλλαγή εμπειριών και γνώσεων από διαφορετικές χώρες, την γνωριμία μιας οργανωμένης κατασκηνωτικής ζωής. Το τελευταίο συνέδριο έγινε τον οκτώβριο του 2000 στο Τόκιο της Ιαπωνίας όπου η κατασκήνωση μας συμμετείχε ενεργά με τα μέλη του Διοικητικού συμβουλίου



Από το 2ο συνέδριο στο Τόκιο



**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ**

Η ποιότητα της διατροφής διαδραματίζει καθοριστική σημασία για την ανάπτυξη του παιδιού. Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα σίτισης καταρτίστηκε από διαιτολόγο σε συνεργασία με παιδίατρο και με γνώμονα τις ανάγκες του παιδιού. Για το λόγο αυτό διαλέγουμε τα καλύτερα προϊόντα της αγοράς, φυσικές και αγνές πρώτες ύλες, φρέσκα κρέατα και λαχανικά και αφθονα κρητικά φρούτα τα οποία προμηθευόμαστε από μερακλήδες παραγωγούς. Το φαγητό ετοιμάζεται σε σύγχρονες πεντακάθαρες εγκαταστάσεις από επαγγελματίες μαγείρους με σπιτική φροντίδα και με στόχο να μην νιώσει το παιδί ότι ζει μακριά από τη μητρική του φροντίδα και να είναι ΧΟΡΤΑΤΟ από ΝΟΣΤΙΜΟ ΥΓΙΕΝΟ ΦΑΓΗΤΟ.

**ΠΡΩΙΝΟ**

Γάλα με ή χωρίς κακάο, τσάι, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα, φρυγανιές, φυσικό χυμό φρούτων, κέικ.

**ΠΡΟΓΕΥΜΑ**

Σάντουιτς ή κέικ, χυμός ΑΜΙΤΑ, πορτοκαλιού ή τσάι με τυρί ή αυγό.

**ΓΕΥΜΑ**

Τρεις φορές κρέας με διαφορετικό μαγείρεμα, σαλάτα, φρούτα.  
Δύο φορές κοτόπουλο με λαδερά ή μακαρόνια, σαλάτα, τυρί, φρούτο, χυμούς.  
Μια φορά λαδερά ή όσπρια, τυρί, σαλάτα, χυμοί φρούτων.

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ**

Γασούρι με κρητικό μέλι.  
Παγωτό ή γλυκό ή κρέμα.

**ΒΡΑΔΙΝΟ**

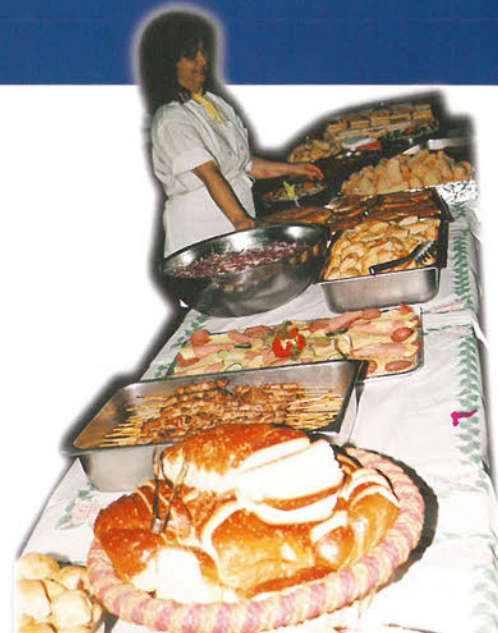
Πιο ελαφρύ από το μεσημεριανό. Αποτελείται από ζυμαρικά, σαλάτα, φρούτα ή ομελέτα, τυρόπιτα, σαλάτα φρούτων ή σουβλάκι σγάρας με σαλάτα και φρούτα.

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΠΡΩΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
08:00 ΠΡΩΙΝΟ ΞΥΠΝΗΜΑ  
ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ  
ΠΡΩΙΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ  
ΕΠΑΡΣΗ ΣΗΜΑΙΑΣ  
09:00 ΠΡΩΙΝΟ  
09:30 ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΔΩΜΑΤΙΩΝ  
10:00 ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ - ΟΜΑΔΙΚΑ  
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ -  
ΤΕΝΝΙΣ - ΠΙΝΚ-ΠΟΝΚ  
13:30 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΦΑΓΗΤΟ  
14:00 ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ  
14:30 ΑΝΑΠΑΥΣΗ

**ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
16:30 ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ  
17:00 ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ  
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ  
ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ  
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ  
ΕΚΚΜΑΘΗΣΗ ΧΟΡΟΥ & ΙΠΠΑΣΙΑΣ  
ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ  
ΠΕΡΙΠΑΤΟΙ ΣΤΗ ΦΥΣΗ  
19:30 ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ  
20:00 ΔΕΙΠΝΟ

**ΒΡΑΔΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
21:00 ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ  
ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ - ΘΕΑΤΡΟ  
ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ - ΠΑΝΤΟΜΙΜΑ  
ΠΑΡΤΥ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ  
VIDEO - ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ  
23:00 ΒΡΑΔΙΝΗ ΚΑΤΑΚΛΙΣΗ



# Χρήσιμες Πληροφορίες

## ΠΩΣ ΝΑ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΜΑΣ



Οι ασφαλισμένοι σ' ένα από τα ασφαλιστικά ταμεία που συνεργαζόμαστε και αναγράφονται στην στήλη δίπλα δικαιούνται να στείλουν τα παιδιά τους ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΟΥΝ, όλα τα έξοδα καλύπτονται από το ταμείο τους.

Για να γίνει όμως αυτό πρέπει να δηλώσετε έγκαιρα την συμμετοχή σας σε μία από τις κατασκηνωτικές περιόδους που αναγράφουμε παρακάτω στο Ασφαλιστικό σας ταμείο με την ένδειξη ότι επιθυμείται να συμμετέχει το παιδί σας στο πρόγραμμα της ΧΩΡΑΣ ΤΩΝ ΛΩΤΟΦΑΓΩΝ.

Ενημερωθείτε για την περίοδο εγγραφών από το ασφαλιστικό σας ταμείο από τώρα διότι γίνονται νωρίς και μόνο για ένα χρονικό διάστημα.

Επίσης πληροφορίες θα σας δώσουμε στο τηλέφωνο 343905.

### ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ 2002

Α. ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΣΑΒΒΑΤΟ 15/6 - 6/7

Β. ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΔΕΥΤΕΡΑ 8/7 - 29/7

Γ. ΠΕΡΙΟΔΟΣ: ΤΕΤΑΡΤΗ 31/7 - 21/8

**ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ  
ΜΕ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ Η ΦΟΡΕΙΣ  
ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΣΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ  
ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΑΣ**

### ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΡΕΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΑΖΙ ΤΟΥ

Κάθε παιδί πρέπει να έχει μαζί του τα εξής ατομικά είδη σε μια βαλίτσα:

- Πιζάμες - σεντόνια - 1 κουβέρτα - μαξιλάρι & μαξιλαροθήκες.
  - Ατομικά είδη καθαριότητας (πετσέτες - οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα - σαπούνια κ.λ.π.).
  - Εσώρουχα, κάλτσες, μαγιό, αθλητικά σόρτς ή φόρμες.
  - Ένα πουλόβερ & 3 αλλαξιές ρούχων.
  - Παπούτσια και αθλητικά είδη.
  - Επίσης μπορούν να φέρουν μαζί τους μουσικά όργανα, βιβλία και διάφορα παιχνίδια ή είδη χειροτεχνίας. Επίσης ρακέτες & μπαλάκια του τένις.
- Δεν αναλαμβάνουμε την ευθύνη για είδη αξίας και κινητά τηλέφωνα.

### ΕΠΙΣΚΕΠΤΗΡΙΟ:

Κάθε Κυριακή 10π.μ. - 6μ.μ.

Δεν επιτρέπονται επισκέψεις τις υπόλοιπες μέρες της εβδομάδας. Οι γονείς, αν είναι ανάγκη μπορούν να δούν τα παιδιά τους καθημερινές μόνον κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας μαζί μας.

Επίσης μπορούν να επικοινωνούν τηλεφωνικά στα τηλέφωνα (0897) 24500-2 (αν και συστήνουμε να το αποφεύγουν) 10 - 12 π.μ. και 5 - 7 μ.μ.

### Η ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΜΑΣ ΣΥΝΕΡΓΑΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ:

1. ΤΑΜΕΙΟ ΝΟΜΙΚΩΝ
2. ΤΣΑΥ (ΓΙΑΤΡΩΝ)
3. ΤΣΜΕΔΕ (ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ)
4. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΜΠΟΡΙΟΥ
5. ΤΑΧΥΔ. ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ
6. ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
7. ALFA BANK
8. ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
9. ΔΕΗ
10. ΤΑΠ-ΟΤΕ
11. ΤΡΑΠΕΖΕΣ
12. ΤΑΣ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΩΝ
13. ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ
14. ΤΕΛΥΕΚ  
(ΕΜΠΟΡΟΥΠΑΛΛΗΛΟΙ)
15. ΤΕΛΥΦΕ  
(ΦΑΡΜΑΚΟΡΟΥΠΑΛΛΗΛΟΙ)
16. ΤΑΣΥ  
(ΞΕΝΟΔΟΧΟΥΠΑΛΛΗΛΟΙ)
17. ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ ΣΤΟ ΙΚΑ
18. ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ ΤΕΒΕ
19. ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ ΟΑΕΔ
20. ΤΑΝΠΥ -  
ΝΑΥΤΙΚΩΝ ΠΡΑΚΤΟΡΩΝ
21. ΤΕΛΠΕΤ (ΤΣΙΜΕΝΤΩΝ)
22. ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ
23. ΙΓΜΕ
24. ΕΡΤ
25. ΤΥΔΚΥ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΝΟΜΩΝ
26. ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ
27. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
28. ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ -  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
29. ΥΕΘΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ  
ΑΜΥΝΑΣ ΓΕΑ & ΓΕΣ
30. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ  
& ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΩΝ
31. ΔΙΚΑΣΤΙΚΟΙ ΕΠΙΜΕΛΗΤΕΣ
32. Επίσης για πρώτη φορά φέτος  
τα παιδιά των  
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ