

Η χώρα των λωτοφάγων®

ΠΕΝΗΝΤΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΙΔΕΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΛΟΓΕΣ



ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ
ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΑ

Η διαδρομή για τη "χώρα των λωτοφάγων"



Από Ηράκλειο: Στο 22ο χιλιόμετρο της εθνικής οδού προς Αγ. Νικόλαο στρίβετε δεξιά προς Αγριανά, μετά τον οικισμό Αγριανά στα 1200 μ. είναι η "χώρα των λωτοφάγων"

Επίσης μπορείτε να έλθετε από το δρόμο που πάει προς Καστέλι και Οροπέδιο στρίβοντας δεξιά απέναντι από την πάνω Χερσόνησο προς Αγριανά στα 1000 μ.

Κατασκηνωτικές Περίοδοι
Α περίοδος : Τετάρτη 16/6 - 7/7
Β περίοδος : Παρασκευή 9/7 - 30/7
Γ περίοδος : Κυριακή 1/8 - 22/8

Η χώρα των λωτοφάγων



ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ Γ. ΔΕΛΤΟΡΑΚΗΣ ΑΕΒΕ - ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ, ΤΗΛ. 380931-5

Η ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΤΗ ΧΕΡΣΟΝΗΣΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΣΥΝΕΡΓΑΖΕΤΑΙ ΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕ ΙΔΙΩΤΕΣ

ΑΜΑΛΘΕΙΑΣ 17 ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ Τ.Κ. 73105 ΤΗΛ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ: 081-343904-5 FAX: 081-283320
ΤΗΛ. ΚΑΤΑΣΚ.: 0897-24500-3 ΛΟΓΙΣΤ.-FAX: 0897-24504

Η χώρα των Λωτοφάγων

Η Σύγχρονη Η Διαφορετική Κατασκήνωση



Είμαστε περήφανοι γιαυτά τα χαμόγελα

Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΛΩΤΟΦΑΓΩΝ άνοιξε νέους ορίζοντες στη κατασκηνωτική ζωή και έδωσε άλλη διάσταση και ποιότητα στις διακοπές των παιδιών.

Κρατήσαμε τη μορφή της κατασκήνωσης, αλλά δώσαμε διαφορετικό, σύγχρονο περιεχόμενο στην κατασκηνωτική ζωή. ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΑΜΕ ΤΗΝ ΠΙΟ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ.

Με σεβασμό στην ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ και ευθύνη στην ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ που μας δίνουν οι ΓΟΝΕΙΣ.

Καταρτίσαμε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα ως αποτέλεσμα:

- της πείρας που έχουμε αποκτήσει.
- της επιστημονικής γνώσης που πήραμε από ειδικούς επιστήμονες.
- των αναγκών και υποδείξεων από παιδιά και γονείς.
- της αγάπης και ευαισθησίας μας απέναντι στο παιδί.

Μέσα σ' ένα ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΕΝΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΕ ΧΩΡΟΥΣ ΑΝΕΤΟΥΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΣ και σε ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΣΗΣ & ΨΥΧΑΓΩΓΕΙΑΣ άριστα εξοπλισμένες με τα απαραίτητα όργανα και μέσα ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΑΜΕ ΤΟ ΝΕΟ ΜΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ δίνοντας βάρος στη συνεχή δράση με ελεύθερη επιλογή πληθώρας δραστηριοτήτων ΑΘΛΗΣΗΣ - ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ - ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Γι' αυτό η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΛΩΤΟΦΑΓΩΝ είναι:

Η ΠΟΙΟ ΕΙΡΗΝΙΚΗ

Η ΠΟΙΟ ΧΑΡΟΥΜΕΝΗ

Η ΠΟΙΟ ΣΥΓΧΡΟΝΗ

Η ΠΟΙΟ ΟΜΟΡΦΗ ΧΩΡΑ

Οι άνθρωποι στη "χώρα των λωτοφάγων"

ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΙ - ΓΙΑΤΡΟΙ - ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ - ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΕΣ - ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

Ενώσαμε τις γνώσεις και τις ευαισθησίες μας και δημιουργήσαμε τη "χώρα των λωτοφάγων"



Σε Συνθήκες που να εξασφαλίζουν στο παιδί

ΓΙΑΤΙ

ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

Δίνουν άλλη διάσταση και ποιότητα στις διακοπές των παιδιών



Η χώρα των λωτοφάγων



Το επιτελείο της κατασκήνωσης απαρτίζουν επιστήμονες με πείρα και γνώσεις, άνθρωποι που ασχολούνται χρόνια με το παιδί, επαγγελματίες που έχουν καταξιωθεί με την προσφορά τους.

Το επιστημονικό προσωπικό και οι ειδικοί συνεργάτες μας είναι εκείνοι που διαμορφώνουν το πρόγραμμά μας.

Στα θέματα της αισθητικής αγωγής συνεργαζόμαστε με ειδικούς σε κάθε τομέα. Τα στελέχη που ζουν με τα παιδιά και συμμετέχουν στο πρόγραμμα, είναι επιλεγμένα με σοβαρότητα, έχουν γνώσεις, αλλά προπάντος ΑΓΑΠΟΥΝ

το ΠΑΙΔΙ.

Οι αθλητικές εκδηλώσεις παρακολουθούνται από γυμναστές, προπονητές, αθλητές.

Η ψυχαγωγία και η δημιουργική απασχόληση δεν έχουν στόχο να περάσει μόνο η ώρα των παιδιών αλλά να αναπτύξει τις ευαισθησίες, να τους δώσει την δυνατότητα της συμμετοχής και δημιουργίας, να καλλιεργήσει τη φιλία και την άμιλλα και την παρουσία μέσα από ευγενή και ωραία αισθήματα.

Η χαρά και η ευτυχία των παιδιών κρίνει την προσπάθειά μας.

Η ΔΟΜΗ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΜΑΣ ΕΓΓΥΑΤΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΜΑΣ



Η ΟΜΑΔΑ

Κάθε σπιτάκι αποτελεί μια ομάδα με επικεφαλής στέλεχος ομαδάρχη, που μένει μαζί της ημέρα και νύκτα.



Η ΓΕΙΤΟΝΙΑ

Κάθε 4 ομάδες αποτελούν μια γειτονιά. Την κάθε γειτονιά οργανώνουν, συντονίζουν και καθοδηγούν 4-5 στελέχη επιμελητές.



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ - ΤΟΜΕΙΣ

Κάθε στέκι ή δραστηριότητα παρακολουθείται και κατευθύνεται από ειδικευμένα στελέχη, ανάλογης προς τη δραστηριότητα ειδίκευσης.



ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ & ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ

Ο συντονιστής με το επιτελείο του από: Ειδικούς Επιστήμονες Παιδαγωγούς, Καλλιτέχνες, Ψυχαγωγούς, καταρτίζει οργανώνει και καθοδηγεί στην εκτέλεση του καθημερινού προγράμματος, που αποτελείται από 50 και πλέον διαφορετικές δραστηριότητες.



ΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Από παιδίατρο και νοσηλεύτριες, παραμένει συνεχώς μέσα στην κατασκήνωση και κοντά στα παιδιά, 24 ώρες το 24ωρο.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ

Αποτελείται από: 1 Μέλος του Δ.Σ., της εταιρείας το Συντονιστή, το Γιατρό, το Μάγειρο. Ελέγχει και παρακολουθεί καθημερινά την ποιότητα των πρώτων υλών των τροφίμων και φαγητών, όπως και την υγιεινή των χώρων.

ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΦΥΛΑΞΗ

Για να κοιμούνται τα παιδιά καλά και ασφαλή και οι γονείς ήσυχoi, η κατασκήνωση φυλάσσεται από νυκτοφύλακες και στους θαλάμους των παιδιών περιπολεί νοσηλεύτρια όλη τη νύκτα.

Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ ΕΓΓΥΑΤΑΙ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΥΝΟΛΟΥ ΤΩΝ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Το πρόγραμμα

Στη "χώρα των Αωτοφάγων" δίνει ζωή το πρόγραμμα μας... ΤΟ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΠΕΝΤΕ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΕΝΗΝΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΒΟΛΕΪ - ΤΕΝΝΙΣ
- ΠΙΝΚ-ΠΟΝΚ - ΓΕΡΜΑΝΙΚΟ -
- ΜΙΝΙ GOLF - ΜΠΑΣΚΕΤ
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ -
ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ - ΔΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ - ΧΟΡΟΣ (ΚΛΑΣΙΚΟΣ -
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ) - ΜΟΥΣΙΚΗ - ΤΡΑΓΟΥΔΙ
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ -
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

ΘΕΑΤΡΟ - ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ - ΠΑΝΤΟΜΙΜΑ -
ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ - ΠΑΡΤΥ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ
ΧΟΡΕΥΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ - ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

ΠΕΡΙΒΑΝΤΟΛΟΓΙΚΗ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ - ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ
- ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΑΠΟ "ΑΧΡΗΣΤΑ" ΥΛΙΚΑ
ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ - ΣΚΑΚΙ - ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ
ΧΟΜΠΥ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ - ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ -
ΠΗΛΟΣ

ΝΕΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ 1998

ΤΜΗΜΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ & VIDEO
ΤΜΗΜΑ ΑΓΓΛΟΦΩΝΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ & ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ



Ο χώρος - το περιβάλλον

Φυσικό ημιορεινό περιβάλλον στην πάνω Χερσόνησο. Παρθένα εξοχή με πανοραμική θέα το καταγάλανο Κρητικό πέλαγος σε έκταση 40.000 m², κοντά στη θάλασσα. Μακριά από το θόρυβο της τουριστικής ζώνης προσφέρουμε στο παιδί μια σπάνια ευκαιρία να ξυπνά με το κελάηδημα των πουλιών.

Να απολαμβάνει την ηρεμία της κρητικής φύσης και παράλληλα να ζει σε ασφαλή και σύγχρονα κτίρια.

Σε ένα κατασκηνωτικό χωριό εναρμονισμένο με το περιβάλλον και σχεδιασμένο να χρησιμοποιηθεί ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ & ΜΟΝΟ για ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΙΣ.

Η επιλογή του πλέον κατάλληλου χώρου για τη δημιουργία του παιδικού κατασκηνωτικού χωριού, ήταν η πρώτη μας φροντίδα. Διαλέξαμε μια περιοχή που να μην είναι αποκομμένη από τη ζωή της πόλης, να βρίσκεται σχετικά κοντά σε κατοικημένες περιοχές, να εξυπηρετείται από όλες τις αναγκαίες υπηρεσίες της πόλης και παράλληλα να μην επηρεάζεται από την καθημερινή ζωή, τη ρουτίνα και τους θορύβους των δρόμων.

Η κρητική φύση μας πρόσφερε την πλούσια βλάστηση (την οποία σεβαστήκαμε απολύτως και πλούτισαμε με νέα δέντρα), τον καθαρό αέρα και το υπέροχο φως.

Κάθε κτίριο έχει το δικό του W.C. και κάθε παιδί το δικό του καλαίσθητο ξύλινο κρεβάτι με τους χώρους εκείνους που σχεδιάστηκαν για να τονώσουν την προσωπικότητά του αλλά και να το βοηθήσουν να αντιληφθεί ότι είναι μέλος της κοινότητας.

Κάθε τρία ή τέσσερα σπίτια σχηματίζουν μια μικρή γειτονιά με τη δική τους εξωτερική πλατεία που διευκολύνει την ανάπτυξη σχέσεων μεταξύ των παιδιών. Όλα τα σπίτια έχουν θέα προς τη θάλασσα, εξασφαλίζουν απολύτως υγιεινές συνθήκες διαβίωσης και διαθέτουν χώρους παιχνιδιού και άθλησης.



Οι Χώροι Δραστηριοτήτων



• ΧΩΡΟΙ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ



- 2 γήπεδα ποδοσφαίρου το ένα με χορτάρι
- 2 γήπεδα μπάσκετ
- 3 γήπεδα Μπητς Βόλεϋ
- 1 γήπεδο τέννις

- 4 πινκ-πονκ
- 1 mini golf
- 2 πισίνες

• ΧΩΡΟΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ



- (ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΧΟΡΟΙ Κ.ΛΠ.)
- 2 θέατρα
- 4 κιόσκια

• ΧΩΡΟΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ



- Παιδική χαρά
- Υπαιθριο σκάκι
- Χώρος για πατίνια
- Βιβλιοθήκη
- Video θήκη

Υπαιθριοι χώροι αναψυχής «Καφενείο»

• ΧΩΡΟΙ ΟΜΑΔΙΚΩΝ

ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ



- Πλατεία
- Ελεύθεροι ανοικτοί χώροι
- Σκεπασμένοι χώροι τραπεζαρίας
- Πλατεία γειτονιάς

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ

ΠΡΩΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:00	ΠΡΩΙΝΟ ΕΥΠΝΗΜΑ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΠΡΩΙΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΠΑΡΣΗ ΣΗΜΑΙΑΣ
09:00	ΠΡΩΙΝΟ
09:30	ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΔΩΜΑΤΙΩΝ
10:00	ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ - ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ - ΤΕΝΝΙΣ - ΠΙΝΚ-ΠΟΝΚ
13:30	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΦΑΓΗΤΟ
14:00	ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
14:30	ΑΝΑΠΑΥΣΗ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

16:30	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ
17:00	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ - ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΕΚΚΜΑΘΗΣΗ ΧΟΡΟΥ & ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΠΕΡΙΠΑΤΟΙ ΣΤΗ ΦΥΣΗ
19:30	ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΥΠΟΣΤΟΛΗ ΣΗΜΑΙΑΣ
20:00	ΔΕΙΠΝΟ

ΒΡΑΔΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

21:00	ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ - ΘΕΑΤΡΟ ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ - ΠΑΝΤΟΜΙΜΑ ΠΑΡΤΥ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ VIDEO - ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ
23:00	ΒΡΑΔΙΝΗ ΚΑΤΑΚΛΙΣΗ

ΠΑΜΕ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ...!

Ω Ω Τ Ο Γ Ρ Α Ω Ι Κ Η Ξ Ε Ν Α Γ Η Σ Η

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

ΜΑΣΚΕΣ - ΑΕΡΙΚΑ



ΚΛΟΟΥΝ



ΠΑΡΑΜΥΘΑΔΕΣ



ΜΑΓΟΙ



ΘΕΑΤΡΟ



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ



ΚΑΟΥΜΠΟΥΔΕΣ



ΠΙΣΙΝΑ ΠΑΡΤΥ



ΙΝΔΙΑΝΟΙ



ΛΩΤΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ



ΧΟΡΟΣ



ΑΦΙΕΡΩΣΕΙΣ



ΜΟΥΣΙΚΗ



ΤΑΡΑ ΟΜΟΣ
ΘΕΛΟΥΜΕ ΓΙΑ
ΟΤΙΟ ΚΑΡΟ
ΚΑΡΝΕΙΣ ΔΕΝ ΘΑ
ΞΕΧΩΣΕΙ ΤΟ
ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΑΥΤΟ
4

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ



Η ποιότητα της διατροφής διαδραματίζει καθοριστική σημασία για την ανάπτυξη του παιδιού. Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα σίτισης καταρτίστηκε από διαιτολόγο σε συνεργασία με παιδίατρο και με γνώμονα τις ανάγκες του παιδιού. Για το λόγο αυτό διαλέγουμε τα καλύτερα προϊόντα της αγοράς, φυσικές και αγνές πρώτες ύλες, φρέσκα κρέατα και λαχανικά και αφθονα κρητικά φρούτα τα οποία προμηθευόμαστε από μερακλήδες παραγωγούς. Το φαγητό ετοιμάζεται σε σύγχρονες πεντακάθαρες εγκαταστάσεις από επαγγελματίες μαγείρους με σπιτική φροντίδα και με στόχο να μην νιώσει το παιδί ότι ζει μακριά από τη μητρική του φροντίδα και να είναι ΧΟΡΤΑΤΟ από ΝΟΣΤΙΜΟ ΥΓΙΕΙΝΟ ΦΑΓΗΤΟ.



ΠΡΩΙΝΟ



Γάλα με ή χωρίς κακάο, τσάι, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα, φρυγανιές, φυσικό χυμό φρούτων κέικ.

ΠΡΟΞΕΥΜΑ



Σάντουιτς ή κέικ, χυμός ΑΜΙΤΑ πορτοκαλιού ή τόστ με τυρί ή αυγό.

ΓΕΥΜΑ

Τρεις φορές κρέας με διαφορετικό μαγείρευμα, σαλάτα, φρούτα.
Δύο φορές κοτόπουλο με λαδερά ή μακαρόνια, σαλάτα, τυρί, φρούτο, χυμούς.
Μια φορά λαδερά ή όσπρια, τυρί, σαλάτα, χυμοί φρούτων.

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ

Γιαούρτι με κρητικό μέλι.
Παγωτό ή γλυκό ή κρέμα.



ΒΡΑΔΙΝΟ

Πιο ελαφρύ από το μεσημεριανό. Αποτελείται από ζυμαρικά, σαλάτα, φρούτα ή ομελέτα, τυρόπιτα, σαλάτα φρούτων ή σουβλάκι σχάρας με σαλάτα και φρούτα.



ΜΕΡΙΜΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ



ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Η υγεία των παιδιών είναι από τα πρώτα μας μελήματα και γι' αυτό μέσα στην κατασκήνωση υπάρχει ΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ και ΙΑΤΡΕΙΟ για Α βοήθειες.

Η Υγιεινομική ομάδα αποτελείται από ένα παιδίατρο και δύο νοσηλεύτριες που παραμένουν μόνιμως μέσα στην κατασκήνωση ημέρα και νύχτα και για όλες τις κατασκηνωτικές περιόδους. Επίσης η κατασκήνωση συνεργάζεται με αρκετούς εξωτερικούς ιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων.

Το ΙΑΤΡΕΙΟ παραμένει ανοικτό συνεχώς, παρέχοντας Α βοήθειες και θεραπευτικές δραστηριότητες όταν χρειαστεί σε απλά περιστατικά, επίσης αναλαμβάνει φαρμακευτική αγωγή σε παιδιά που την έχουν ανάγκη.

Ο ιατρός ενημερώνει πάντα τους γονείς για τυχόν πρόβλημα.

Τέλος ο ιατρός συμμετέχει στην Επιτροπή Ποιότητας και ελέγχει πρώτες ύλες και φαγητό όπως και την τήρηση των κανόνων υγιεινής στους χώρους.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗΣ

Οι χώροι και οι εγκαταστάσεις είναι ασφαλείς και με όλες τις προδιαγραφές για να ζουν παιδιά. Σε κάθε σπιτάκι μένει μαζί με τα παιδιά ομαδάρχης. Σε κάθε γειτονιά υπάρχει επικεφαλής στέλεχος. Σε κάθε εκδήλωση και δραστηριότητα παίρνονται τα αναγκαία μέτρα ασφαλείας.

Ημέρα και νύχτα η κατασκήνωση φυλάσσεται. Ιδιαίτερα τη νύχτα υπάρχουν ΝΥΚΤΟΦΥΛΑΚΕΣ που περιπολούν στο χώρο και μια νοσηλεύτρια επισκέπτεται συχνά και τακτικά όλους τους κοιτώνες των παιδιών και φροντίζει για τυχόν προβλήματα. Στην κατασκήνωση υπάρχει πυρασφάλεια και επίσης ασφαλιστική κάλυψη για παιδιά και προσωπικό.



ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΓΙΑ ΤΗ «ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΛΩΤΟΦΑΓΩΝ»

«Κι αυτοί γοργά το δρόμο παίρνοντας τους Λωτοφάγους βρήκαν.
Κι οι Λωτοφάγοι δε μελέτησαν κακό στους συντρόφους μας
κανένα, μονάχα τους έδιναν λωτό ν' απογευτούνε.
Μα αν του λωτού το μελοστάλακτο καρπό κανείς γευόταν,
πια δε γνοιάζονταν για μηνύματα κι ουδ' έλεε να διαγείρει
τό χε να μείνει εκεί καλύτερο και με τους Λωτοφάγους
λωτό να γεύεται, κι ολότελα το γυρισμό ξεχνούσε».



ΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΣΑ



ΔΙΑ ΞΗΡΑΣ



ΚΑΙ ΘΑΛΑΣΣΗΣ



ΜΕ ΟΧΗΜΑΤΑ



ΚΑΙ ΜΕ ΠΟΔΙΑ

ΜΕ ΦΩΣ



ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΦΩΣ



Ammito®

Η παρέα που θέλω είναι εδώ!



AMITA ΔΡΑΣΗ



AMITA PARTY



Έχει γίνει πλέον θεσμός κάθε χρόνο Η AMITA εκτός από το να μας δροσίζει με όλων των ειδών τους χυμούς να οργανώνει και πολλές δραστηριότητες με παραστάσεις, παιχνίδια και πολλά δώρα για όλα τα παιδιά. Το AMITA PARTY είναι από τις πιο απολαυστικές δροσιστικές και χαρούμενες εκδηλώσεις όλων των παιδιών. Μια ολόκληρη μέρα όλα τα παιδιά παίζουν και χαίρονται όλων των ειδών τα παιχνίδια και πίνουν δωρεάν όλων των ειδών τους χυμούς.

ΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΜΕΣΟ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΚΑΙ ΓΝΩΣΗΣ



Η ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΛΩΤΟΦΑΓΩΝ ΕΙΝΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΗ ΣΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΑΣ

Για όλα αυτά οργανώνονται εκδηλώσεις από τα παιδιά. Επίσης συμμετέχουμε και βοηθάμε εκδηλώσεις που γίνονται από άλλους φορείς.



Εκδηλώσεις στην επέτειο για τη βόμβα στη Χιροσίμα

- ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΡΗΝΗ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ
- ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ
- ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΠΕΙΝΟΥΝ
- ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ
- ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
- ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ
- ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΜΟΛΥΝΣΗΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Εκδηλώσεις για την Κύπρο με τη δασκάλα και τα παιδιά από τα κατεχόμενα.



Η ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΜΑΣ ΣΥΝΕΡΓΑΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΑ ΤΑΜΕΙΑ:

- | | | |
|-----------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 1. ΤΑΜΕΙΟ ΝΟΜΙΚΩΝ | 12. ΤΑΣ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΩΝ | 21. ΤΕΑΠΕΤ (ΤΣΙΜΕΝΤΩΝ) |
| 2. ΤΣΑΥ (ΓΙΑΤΡΩΝ) | 13. ΑΣΦΑΛΙΣΤΕΣ | 22. ΕΡΓΑΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ |
| 3. ΤΣΜΕΔΕ (ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ) | 14. ΤΕΑΥΕΚ (ΕΜΠΟΡΟΥΠΑΛΛΗΛΟΙ) | 23. ΙΓΜΕ |
| 4. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΜΠΟΡΙΟΥ | 15. ΤΕΑΥΦΕ | 24. ΕΡΤ |
| 5. ΤΑΧΥΔ. ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ | (ΦΑΡΜΑΚΟΥΠΑΛΛΗΛΟΙ) | 25. ΤΥΔΚΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ |
| 6. ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ | 16. ΤΑΞΥ (ΞΕΝΟΔΟΧΟΥΠΑΛΛΗΛΟΙ) | 26. ΤΥΔΚΥ ΡΕΘΥΜΝΗΣ |
| 7. ΙΟΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ | 17. ΙΚΑ-ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ | 27. ΤΥΔΚΥ ΛΑΣΙΘΟΥ |
| 8. ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ | 18. ΤΕΒΕ - ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ | 28. ΛΙΜΕΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ |
| 9. ΔΕΗ | 19. ΟΑΕΔ - ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ | Επίσης συνεργαζόμαστε με |
| 10. ΤΑΠ-ΟΤΕ | 20. ΤΑΝΓΥ - ΠΑΥΤΙΚΩΝ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΩΝ | ιδιωτικές εταιρείες και |
| 11. ΤΡΑΠΕΖΕΣ | | μεμονομένους ιδιώτες. |