

# www.lotofagi.gr

## ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΙ

- α) 16 Ιουνίου - 8 Ιουλίου
- β) 9 Ιουλίου - 31 Ιουλίου
- γ) 1 Αυγούστου - 23 Αυγούστου



## Η χώρα των Λωτοφάγων

Κυριακάκης Ηρακλής (ΠΕΛ-ΦΑΝ Α.Ε.)

Πληρ.: Τηλεμάχου Πλεύρη 2 ( Δημοκρατίας & Γερωνυμάκη γωνία)  
τ.κ. 71 306 Ηράκλειο Κρήτης

Τηλ.: 2810 343904-5, Fax: 2810 343905

Κατασκήνωση: Αγριανά Χερσονήσου, Τηλ.: 28970 24500-1  
Λογιστήριο: Fax: 28970 24504, e-mail: info@lotofagi.gr





**20 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**

**ενθουσιασμός**



20 χρόνια τώρα δίνουμε μια άλλη διάσταση στις διακοπές των παιδιών, δίνοντας τους την δυνατότητα μέσα από την ομαδική ζωή να αυτονομηθούν και να αναπτύξουν δημιουργικά τις ευαισθησίες τους μέσα σ' ένα αρμονικό φυσικό περιβάλλον.

20 χρόνια, χιλιάδες παιδιά είναι αδιάφευστοι μάρτυρες της μοναδικής εμπειρίας του να ζήσεις στο μικρό παράδεισο της "Χώρας των Λωτοφάγων".

Οι γλυκίες αναμνήσεις και τα χαμόγελα όλων αυτών των παιδιών, παρακαταθήκη από όλα αυτά τα χρόνια, είναι δέσμευση για εμάς να συνεχίσουμε να προσφέρουμε τον παράδεισο αυτό σε όλα τα παιδιά και να γινόμαστε καλύτεροι κάθε χρόνο.

**Ηρακλής & Πελαγία**

**ανεμελιά**



**20 χρόνια Μαγείας**



Δεν προσφέρουμε απλά παιδικές διακοπές αλλά φιλοξενούμε συναισθήματα, διαμορφώνουμε αγνές ψυχές, δημιουργούμε ανεξίτηλα ίχνη ανθρωπιάς, αναδεικνύουμε και ανυψώνουμε την εσωτερική υπόσταση κάθε παιδιού



**φαντασία**



**αγάπη**







20 ΧΡΟΝΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ

20 ΧΡΟΝΙΑ ΞΕΓΝΟΙΑΣΙΑΣ



Εκεί που ενώνεται το φανταστικό με το πραγματικό φτιάξαμε ένα μικρό παράδεισο για τα παιδιά. Σ' ένα χώρο που το όμορφο κρητικό τοπίο ενώνεται με τον ουρανό και την άπλετη θέα του Αιγαίου πελάγους δημιουργήσαμε την "Χώρα των Λωτοφάγων". 160.000μ<sup>2</sup> καταπράσινου φυσικού περιβάλλον διαμορφώθηκαν κατάλληλα με σεβασμό στην φύση και στις παιδικές ανάγκες για να φιλοξενήσουν τους μικρούς **Λωτοφάγους**

χαρά



Η διαμόνη των παιδιών γίνεται μέσα σε μεγάλα ευρύχωρα σπιτάκια που το κάθε ένα έχει το δικό του WC, κάθε παιδί έχει το δικό του κρεβάτακι, ενώ υπάρχει χώρος για να μπορούν τα παιδιά να κάνουν συντροφιά μέσα και έξω από το σπιτάκι τους.



εнтуθιασμός

ξεφάνιασμα



κέφι!



παιχνίδι!





20 ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ

ΕΥΝΤΡΟΦΙΚΟΤΗΤΑ

20 ΧΡΟΝΙΑ ΑΓΑΠΗΣ



Οι ιδιοκτήτες Ηρακλής και Πελαγία Κυριακάκη μένουν μέσα στην κατασκήνωση εποπτεύοντας όλες τις δραστηριότητες

Η κατασκήνωση είναι οι άνθρωποί της. Οι άνθρωποι μας είναι οι σύντροφοι του Οδυσσέα, σύντροφοι στην περιπέτεια, στον ενθουσιασμό, συνοδοιπόροι στην ανάταση, στην συνεργασία και στην εμπύκωση, συνεργάτες στην δημιουργία, στο παιχνίδι, στην καθοδήγηση, στην μεταδοτικότητα, στην υπευθυνότητα, πρωτοπόροι και μπροστάρηδες στον ενθουσιασμό, στην ενεργητικότητα, στη φαντασία και στην εξερεύνηση, στην προσπάθεια και στην ομάδα, φίλοι και οικογένεια στην αγάπη στην φροντίδα και στην υπευθυνότητα.



αγάπη



τρυφερότητα



φροντίδα



Στόχος μας: Η ψυχική ηρεμία και ευτυχία, η πνευματική ανάπτυξη η σωματική άσκηση και η ευεξία των παιδιών.



φιλία





# 20 ΧΡΟΝΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ

# 20 ΧΡΟΝΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ



Τα παιδιά συνοδεύονται και επιβλέπονται σ' όλη την ημέρα και σε όλες τις δραστηριότητες τους από στέλεχος-ομαδάρχη που διαμένει στο ίδιο δωμάτιο. Όλες οι δραστηριότητες και οι ομάδες καθοδηγούνται και παρακολουθούνται από εξειδικευμένους επαγγελματίες (εκπαιδευτικούς, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς). Όλο το πρόγραμμα δραστηριοτήτων προσαρμόζεται να εκτελείται διαφορετικά για κάθε ηλικιακή ομάδα.

**Πυρασφάλεια.** Εκτός από τους μεμονωμένους πυροσβεστήρες που είναι διάσπαρτοι σε νευραλγικά σημεία της κατασκήνωσης, διαθέτουμε το πιο τελειοποιημένο σύστημα πυρασφάλειας συνδεδεμένο με ιδιόκτητη γεώτρηση στον χώρο της κατασκήνωσης.

**Νυκτερινή φύλαξη.** Για να κοιμούνται τα παιδιά ασφαλή και οι γονείς ήσυχοι, η κατασκήνωση φυλάσσεται από νυκτοφύλακες και στους θαλάμους των παιδιών περιπολεί νοσηλεύτρια όλη τη νύχτα.

**Ασφάλεια.** Οι χώροι της κατασκήνωσης φυλάσσονται καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας από ιδιωτική εταιρεία φύλαξης (security)

**Ιατρική ομάδα.** Από ιατρό και νοσηλεύτες που παραμένουν συνεχώς στην κατασκήνωση και κοντά στα παιδιά 24 ώρες το 24ωρο

**Αγορνή**

**Μέριμνα**

**Εμπιστοσύνη**

**Αγάπη**





**# Η ΧΩΡΑ ΤΟΥ ΠΟΤΕ!!!**

**ηρέα**



**αγάπη**



**επιτυχία**



**ελπίδα**



**χαρά**

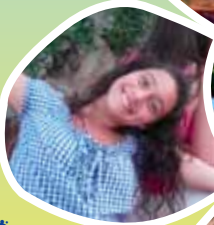


**φιλία**



**διασκέδαση**

**ξενιτσιά**







# 20 ΧΡΟΝΙΑ ΔΡΑΣΗΣ

Η ανάγκη για κίνηση, παιχνίδι και αθλητισμό είναι βασικό στοιχείο στην ζωή του παιδιού και εμείς φροντίζουμε να του εξασφαλίσουμε τις δυνατότητες να το κάνει.

χαρά



- 2 γήπεδα μπάσκετ
- 1 γήπεδο Tennis
- 2 πισίνες
- 2 γήπεδα Beach Volley
- 3 γήπεδα ποδοσφαίρου
- 2 γήπεδα ποδοσφαίρου με χόρτο
- 1 γήπεδο Αμμοποδοσφαίρισης
- Αγωνιστικό τραμπολίνο
- Ιππασία με Πόνυ
- Tae Kwon Do
- Τοξοβολία
- Mini Golf

- Role Skate
- 4 Τραπέζια πινκ-πονκ
- Aerobic
- Aqua Aerobic
- Συγχρονισμένη κολύμβηση
- Polo
- Μπάντμινγκτον
- Ρυθμική γυμναστική
- Ορειβασία
- Ξιφασκία
- Τοίχος Αναρρίχησης
- Ποδηλατοδρομία

# 20 ΧΡΟΝΙΑ ΑΘΛΗΣΗΣ



Σε συνεργασία με καταξιωμένους επαγγελματίες προπονητές και με αθλητικούς συλλόγους οργανώνουμε ακαδημίες εκμάθησης αθλημάτων που δεν είναι τόσο διαδεδομένα.



μάθηση



επιτυχία



ανακάλυψη



ικανοποίηση





# 20 ΧΡΟΝΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ

Στοχεύοντας στην πολύπλευρη ανάπτυξη των παιδιών οργανώνουμε ένα πλούσιο πρόγραμμα δημιουργικών δραστηριοτήτων με στόχο την ανάπτυξη της δημιουργικότητας, την καλλιέργεια της φαντασίας, την πνευματικότητα και την ανάπτυξη του ομαδικού πνεύματος.

# 20 ΧΡΟΝΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑΣ



Διαμορφώνουμε συνειδήσεις που σέβονται το περιβάλλον την οικολογία, την διαφορετικότητα, την παράδοση, τον εθελοντισμό, την ειρήνη και την συναδέλφωση

διευκρίρευση στη φύση



επιτραπέζια παιχνίδια  
σφαιριστήριο

εκδρομές αναψυχής



πολιτισμός



έκδοση εφημερίδας



γενέθλια!!

ραδιοφωνική ομάδα

εργαστήρια οικολογίας  
πρόγραμμα ανακύκλωσης



ελπίδα



θέατρο, χορός, τραγούδι

πάρτυ ομαδικά παιχνίδια  
διαγωνισμοί, μεταμφίεσης,  
ομορφιάς

δημοσιογραφική ομάδα



εργαστήρια παραδοσιακού χορού



σεβασμός

συβορητισμός







20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΟΣΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

## Πρόγραμμα διατροφής

### Πρωινό

Γάλα με σοκολάτα ή σκέτο, πορτοκαλάδα, τσάι, ψωμί ολικής αλέσεως, φρυγανιές, βουτήματα διάφορα, τσουρέκι, κορν φλέικς, βούτυρο, μαρμελάδα, μέλι, μερέντα, αυγά, αποξηραμένα φρούτα

### Πρόγευμα & Απογευματινό

Παγωτό, γλυκό ψυγείου, κρουασάν σκέτο, με σοκολάτα ή μαρμελάδα, λουκουμάς, μπλόπιτα, donuts, γαλακτομπούρεκο, κωκ, κέικ, γιασούρι με μέλι, τυρόπιτα, πιτσάκι, πιρσοάκι, μπανάνα.

ΔΕΥΤΕΡΑ

**ΤΕΥΜΑ:** Φακές, τονοσαλάτα, ή καλαμαράκια, σαλάτα, φρούτο, ή παγωτό

**ΔΕΙΠΝΟ:** Σουβλάκια με πίτα πατάτες τηγαντές, ντομάτα, κρεμμύδι, γιασούρι.

ΤΡΙΤΗ

**ΤΕΥΜΑ:** Κοτόπουλο λεμονάτο, ριζότο με καλαμπόκι και αρακά, σαλάτα, κομπόστα

**ΔΕΙΠΝΟ:** Μακαρόνια ναπολιτέν με τυρί τριμμένο, σαλάτα, καραμελέ.

ΤΕΤΑΡΤΗ

**ΤΕΥΜΑ:** Φασολάκια φρέσκα λαδερά με πατάτες φούρνου, τυρί φέτα, σαλάτα, πανακότα ή καραμελέ

**ΔΕΙΠΝΟ:** Χάμπουργκερ με πατάτες τηγαντές, ντομάτα, μαρούλι, κρεμμύδι, ζελέ ή φρούτο

ΠΕΜΠΤΗ

**ΤΕΥΜΑ:** ψάρι στο φούρνο με πατάτες λεμονάτο ή ψαρόσουπα σαλάτα, φρούτο.

**ΔΕΙΠΝΟ:** Ομελέτα σπέσιαλ με τυρί, ζαμπόν, λουκάνικα, πιπεριά η σουτζουκάκια, σαλάτα, παγωτό ή φρούτο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

**ΤΕΥΜΑ:** Κοτόπουλο με ζυμαρικά, σαλάτα, φρούτο, ή γλυκό

**ΔΕΙΠΝΟ:** Πίτσα, αναψυκτικό, σαλάτα, καραμελέ, ή φρούτο

ΣΑΒΒΑΤΟ

**ΤΕΥΜΑ:** Μακαρόνια με κιμά και τυρί, σαλάτα, φρούτο ή γλυκό ψυγείου.

**ΔΕΙΠΝΟ:** Κλάμπ σάντουιτς, πατάτες τηγαντές, σαλάτα, ζελέ, ή φρούτο

ΚΥΡΙΑΚΗ

**ΤΕΥΜΑ:** Μπριζόλα με πατάτες-τηγανιές ή φούρνου, σαλάτα, κομπόστα ή φρούτο.

**ΔΕΙΠΝΟ:** Ντομάτες γεμιστές, φέτα, ή παστίτσιο, σαλάτα, καραμελέ ή φρούτο.

20 ΧΡΟΝΙΑ ΞΕΓΝΟΙΑΣΙΑΣ



## Ημερήσιο Πρόγραμμα

### Πρωινό πρόγραμμα

08:00 Πρωινό ξύπνημα, Ατομική καθαριότητα, Πρωινή γυμναστική,

Έπαρση σημαίας

09:00 Πρωινό

09:30 Τακτοποίηση δωματίων

10:00 Αθλητισμός - ομαδικά παιχνίδια  
κολύμβηση - τένις - πινκ πονκ

13:30 Μεσημεριανό φαγητό

14:00 Ελεύθερος χρόνος

14:30 Ανάπαυση

### Απογευματινό πρόγραμμα

16:30 Απογευματινό

17:00 Αθλητικές δραστηριότητες, Αθλητικοί αγώνες, Δημιουργίες Κατασκευές, Θεατρική ομάδα, Δημοσιογραφική ομάδα, Εκμάθηση χορού & ιππασίας, Επιτραπέζια παιχνίδια, Περίπατοι στη φύση

19:30 Ατομική καθαριότητα

20:00 Δείπνο

### Βραδινό πρόγραμμα

21:00 Ψυχαγωγικές εκδηλώσεις, Μουσικές βραδιές-

Θέατρο, Καραγκιόζης - Παντομίμα,

Πάρτυ γειτονιάς, Κινηματογράφος

23:00 Βραδινή κατάκλιση





# 20 ΧΡΟΝΙΑ ΤΑΞΙΑΙ

Ετοιμαστείτε λοιπόν για το ταξίδι μας. Κάθε ένας μικρός Λωτοφάγος πρέπει να έχει μαζί του:



- Πιτζάμες-2 σεντόνια - 1 κουβέρτα - μαξιλάρι και μαξιλαροθήκες ή υπνόσακο
- Φακό - κάρτα καρτοτηλεφώνου.
- Ατομικά είδη καθαριότητας (πετσέτες, οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, σαπούνια κ.λ.π.)
- Εσώρουχα, κάλτσες, μαγιό, αθλητικά σόρτς ή φόρμες, καπέλο.
- Ένα πουλόβερ και 6 τουλάχιστον αλλαξίες ρούχα.
- Παπούτσια και αθλητικά είδη.
- Επίσης μπορούν να φέρουν μαζί τους μουσικά όργανα, βιβλία και διάφορα παιχνίδια, ή είδη χειροτεχνίας, ρακέτες και μπαλάκια του τένις.
- Σάκο για άπλυτα



# 20 ΧΡΟΝΙΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ



## ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΑ ΤΑΜΕΙΑ

Οι ασφαλισμένοι των παρακάτω ταμείων και φορέων δικαιούνται να στείλουν τα παιδιά τους ΔΩΡΕΑΝ στη κατασκήνωση.

- 1) Αγροτική τράπεζα
- 2) Αστυνομία
- 3) Ασφαλιστές - ΤΕΑΑΠΑΕ
- 4) ΔΕΗ
- 5) ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ (ΕΟΔΕΑΠ)
- 6) ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
- 7) ΔΙΚΑΣΤΙΚΟΙ ΕΠΙΜΕΛΗΤΕΣ
- 8) Γ.Ε. - ΓΕΑ (ΑΕ/κοι & Υπαέ/κοι) Γ.Ε.Σ. (ΑΕ/κοι & Υπαέ/κοι)  
Π.Ο.Ε.Υ.Ε.Θ.Α. (Πολ. υπάλ. ΓΕΣ-ΓΕΝ)
- 9) Εμπορική Τράπεζα
- 10) Παγκρήτια Τράπεζα
- 11) Τράπεζα Κύπρου
- 12) ΕΡΤ
- 13) Εργατική Εστία (Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- 14) Εργατική Κατοικία (Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- 15) ΟΤΑ (Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- 16) ΕΛ.ΤΑ. (Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- 17) Εφορία (συλλ. εργ. ΔΟΥ)
- 18) ΙΓΜΕ
- 19) ΙΚΑ (Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- 20) ΚΤΕΟ (υπαλ. Υπ. Μεταφορών)
- 21) Αιμενικό Ταμείο Α.Ε.
- 22) ΝΑΤ (οίκος ναύτου, οι έχοντες ναυτικό φυλλάδιο)
- 23) ΟΑΕΔ (Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- 24) ΤΑΝΠΥ (ιδιοκτήτες & υπάλληλοι τουριστικών γραφείων και ναυτιλιακών εταιριών)
- 25) ΤΡΑΠΕΖΕΣ (Alpha Bank, Eurobank, Γενικής, Πειραιώς, Αττικής, Εγνατίας, American Express, Protan Bank, City Bank, FB Bank κ.λ.π.)
- 26) ΤΑΠ - ΟΤΕ
- 27) ΤΕΒΕ (Οι εργαζόμενοι στα γραφεία)
- 28) ΤΑΞΥ (Οι εργαζόμενοι στα ξενοδοχεία)
- 29) ΤΑΜΕΙΟ ΜΕΤΑΛΛΟΥ (αλουμινοκατασκευές, κατασκευές, σιδήρου, κ.λ.π.)
- 30) ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟΥΤΗΡΙΟ
- 31) ΤΑΣ (Συμβολαιογράφοι)
- 32) ΤΣΑΥ (Γιατροί, οδοντίατροι, φαρμακοποιοί)
- 33) ΤΣΜΕΔΕ (Μηχανικοί, αρχιτέκτονες)
- 34) ΤΕΑΥΕΚ (Υπάλληλοι, εμπορικών καταστημάτων)
- 35) ΤΕΑΥΦΕ (Υπάλληλοι φαρμακείων)
- 36) ΤΥΔΚΥ (Υπάλληλοι δήμων όλων των νομών)
- 37) ΥΠ.ΠΟ. (Υπ. Πολιτισμού οι εργαζόμενοι σε μουσεία και σε αρχαιολογικούς χώρους).
- 38) ΙΔΙΩΤΕΣ

Συνεργαζόμαστε με δήμους σωματεία εργαζομένων Πυροσβεστικός, ΖΕ, ΕΚΟ, ΒΡ, ΜΟΒΙΛ, Συλλόγους Πανεπιστημίου, ΠΑΓΝΗ, Βενιζελείου Νοσοκομείου, συλλόγους νηπιαγωγών, δασκάλων, καθηγητών., Ι.Τ.Ε. κ.τ.λ.

